**一个牛奶盒的旅行**

重庆八中 沈莉

**背景介绍：**

随着人们生活水平提高，喝牛奶成为最寻常不过的小事。但是在生活中，我观察到，很多人不会喝牛奶，确切地说，人们大多忽略了喝牛奶过程中的环保细节和公民素养，例如不会正确地有技巧地抽取吸管，不会收纳空牛奶盒等。初一的孩子也是如此，孩子们对“环境保护从小事做起”这个环保理念，大多只停留在意识层面，他们缺少对生活细节的观察体悟，忽略细节处理。为了提高学生的公民素养和环保敏感性，能让孩子们通过初中三年学习，成为一个会体察，有格局，能行动的人，我准备了这节《一个牛奶盒的旅行》微班会。

**德育目标：**

引导孩子们观察生活中的环保细节，提高环保意识和公民素养。

**实施过程：**

一、导入：同学们，你会喝牛奶吗？（有没有喝牛奶的习惯）那你注意过喝牛奶的细节吗？（侧重怎么喝，喝牛奶的细节）最近，老师在班上发现几个有意思的喝牛奶场景，由此产生了一些思考。这堂微班会就和大家分享一个牛奶盒的旅行。

二、课堂过程：

**1、饮品站**

（1）视频展示：观察大大和小小两个孩子喝牛奶的过程，请表扬其中做的好的地方。

总结：大大同学大刀阔斧，一扯一拉一丢，很潇洒，但吸管袋就被这样随意抛撒，也污染了环境。

小小同学细心，妥帖，有技巧抽取吸管，拿取吸管转角处，注意了卫生和环保问题。

（2）视频展示：上课喝牛奶视频

大大同学上课时，边听课边随意饮用牛奶；小小同学一上课就把牛奶放入课桌里，专心听课。

（3）小试牛刀：比拼谁是环保小达人，能掌握抽取吸管技巧。

请同学们现场体验抽取吸管的技巧

小小吸管袋，喝牛奶要适时适地，看来小事也需多用心、细心，这是智慧的显现，也彰显环保意识。现在这盒牛奶到达第二站，回收站。

**2、回收站**

（1）图片展示：垃圾桶空牛奶盒堆积如山的照片，想想怎么做得更好？

我来尝试：请同学现场演示，怎么更好地对喝过的牛奶盒进行收纳整理。

一提，一拉，一压，压扁的牛奶盒子，节省垃圾箱空间，更利于垃圾分类。

（2）我们还可以拆开牛奶盒清洗，与食物接触过的，属于不可回收垃圾，清洗晾干后就成为可回收垃圾，为垃圾分类做贡献。

多做一点，多走一步，为环境保护奉献心力。喝牛奶是小事，以小见大，见微知著，从小事中培养环保意识，提升公民素养。

这盒牛奶即将到达的第三站，同学们，你们猜猜，这个空牛奶盒最终会出现在哪里？

**3、处理站**

如果我们没有环保意识，不做好垃圾分类，这个空牛奶盒会出现在哪里呢？

（1）视频播放：垃圾堆放触目惊心，污染环境

相反，如果空牛奶盒回收利用，再生产，它会变成再生纸制品，塑木产品等，重新产生价值，服务社会。

（2）图片展示：播放国家环保行动重要进程图片

环境保护，刻不容缓，作为一个有担当的大国，中国一直在行动。中国以立法形式推动环境保护，这就是中国的决心。

三、总结：

同学们，我们既是优雅学子，还应该是国家的合格公民，做好身边小事，就是响应国家大事，做好小事才能帮助集体成就大事。

我们是国家一份子，既是参与者也是受益者。同学们要有环境意识的觉醒，喝牛奶是小事，关注过程中的环保细节，让“减排”、 “环保”这些现代生活方式，真正进入到我们生活的每一个角落。

中国有大国担当，公民有社会责任。我们还可以想想，生活中，怎么更好地处理垃圾分类？我们还可以做好哪些小事为环保助力？例如做好使用过的签字笔循环利用，矿泉水瓶的高效回收。

点滴渐积海洋，跬步终达希望。希望同学们躬身入局，身边小事奏响社会旋律，脚踏实地助力国家愿景。今天这节课，是一个牛奶盒的旅行，也是一次环保之行，更是公民素养的一场修行。谢谢大家！

**班主任反思**：

一堂微班会要立足现实的土壤，才能结出真实而珍贵的果实。这堂课的源头是我发现孩子们现实生活中饮用牛奶时存在一些问题，孩子们没有注意环保细节，缺少环保意识，所以微班会就要抓住教育契机纠正孩子们行为，加强思想教育，提升公民素养，我们希望孩子们在未来不仅能成为优雅学子，还应该是合格公民和卓越人才。

在实施过程中，班会课还应该以小见大，班会的切入点小，但是达到的思想影响要大。让孩子们在过程中了解小事不小，见微知著，做好身边小事就是在响应国家大事，每个合格公民应该有这样的觉悟和素养。所以在班会过程中，我加入了“中国在行动”这一环节，让孩子们了解国家对环保的重视，中国处理环保问题的决心。课上，我还让同学们思考，从一个牛奶盒衍生到生活中的节能减排，让孩子们有意识去关注身边环保细节。

时短情要长，知行要合一。在班会课中，我加入了一组孩子在喝牛奶的对比视频，让同学们从另一个角度看待自己的不足。了解过后是行动，通过小试牛刀现场比试，帮助大家掌握抽取吸管技巧和空牛奶盒的收纳。

当然，这节微班会也有稍许遗憾，寻找生活中的节能减排环节中，给学生思考讨论的时间稍短，应引导启发学生多想多谈，才能更好地突出这一环节。教学相长，微班会作为一个短小精干的思想阵地，作用巨大，我将会一直行进在研究、实践微班会的路上，让微班会成为三月微风，吹开孩子们的成长之花。