**一粒米的追“光”者**

就在我刚刚停顿的这几秒里，在世界的某个角落可能就会有一个人因饥饿而离开这个世界，然而粮食浪费仍然真实的存在。

班上一个叫乐乐的孩子，衣食无忧的乐天派，能说会道但除了吃饭，什么都好。看，他每次吃完饭四周都一片狼藉，碗里挂着许多米粒。因为“破窗效应”，渐渐班上出现了七八个像乐乐一样的同学，浪费风气逐步形成。

万万没想到，我的班级管理竟因为几个浪费粮食的孩子而陷入困境。那晚，我难以入眠……

第二天，乐乐碗里又剩下很多饭粒，班委对她说：乐乐，你要把碗里的饭吃干净，不要浪费粮食。乐乐很不满：“不就几粒米吗？有什么了不起的。”

班主任不能只会讲道理，更需要用智慧唤起学生的内在驱动力，激励他们自我成长。

我接过乐乐的话说：“是的，就是几粒米呀！那我们来做个活动吧，请大家回家数一数自己吃的一顿饭有多少粒米？同学们感到新奇，那天晚上掀起了一个“数米粒”活动小高潮。

第二天，经统计，平均一碗饭大约可以数出1845粒米，如果全国每人节约一粒米，竟然够全班42位同学吃23年，真是触目惊心的数字。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。你们知道食物是多么的来之不易吗？

一棵青菜的生长至少需要20天，一株水稻的成熟至少需要一百天，一头家猪的出栏至少需要130天，一个苹果的落地至少需要365天。请善待每一餐饭、认真对待每一粒粮食。借势我号召大家开展调查研究，原来：

我国人口有14亿，人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4；

过去20年间，全国减少耕地超过8100万亩，减少粮食至少500亿斤。

随着新冠疫情爆发，非洲蝗灾来袭，水灾等自然灾害活动频繁发生，导致全球粮食危机愈发严重，现实绝对不容乐观！

2020年8月，习近平总书记做出重要指示：坚决杜绝餐饮浪费行为，切实培养节约习惯。

在前期活动的基础上，乐乐虽然仍旧存在倒饭的现象，但频率已略有下降。

改变是慢的教育，从来就不可能一蹴而就。针对乐乐浪费的情况我在班上开设了《舌尖上的食尚》栏目。节约粮食、践行追光行动的主播招募活动在全班掀起热潮，同学们踊跃报名，可能说会道的乐乐怎么还不来呢？正纳闷时……

咚咚咚……乐乐迟缓地敲开了那道门。

“报告！”

“请进。”

“老师，我……我想报名主播，我想当主播。”乐乐吞吞吐吐地说……

“什么？你？你想当主播，可以啊！”

“真的吗？”

“可是……你……能行？光盘？”

“不，老师，我可以……我……可以试试……”

“试试？你看，蒙蒙、砚潇、芮伊……各个都……”

“老师，我可以，请您，让我试试。”

乐乐如愿以偿，对他而言，他需要观察班级的中餐情况，并寻找最佳新闻点进行播报。另一方面，对吃瓜同学而言，他们也想看主播光环下的乐乐是否真的能践行追“光”，节目开播后,乐乐周一光盘、周二光盘…连续一周、两周、一个月追光成功，他居然做到了！

在孩子的成长之路上，我们通过一粒米，透过无数光，去追逐节约粮食的方法，舌尖上的浪费，心灵上的惭愧，行为上的节约，品行上的光辉。让节约成为一种新时尚！追“光”，我们一直在路上！